



# FORMAMUNDO

Mira el mundo de otra forma



**TECNICO AUXILIAR DE PARAFARMACIA**

**Horas de formación recomendadas:** 250h

**Materiales Incluidos:**

- 1 Manual teórico: "Parafarmacia"
- 1 Cuaderno de ejercicios: "Parafarmacia"

**Objetivos del Curso:**

- Aprender sobre la importancia de la farmacia alternativa: homeopatía y fitoterapia.
- Conocer la evolución histórica de las plantas medicinales, como sus diferentes ventajas e inconvenientes.
- Saber definir el concepto básico de fitoterapia y conocer las tendencias actuales.
- Identificar las diferentes plantas medicinales, tipología, recolección y conservación, formas de preparación, así como sus diferentes principios activos.
- Enumerar y describir las plantas medicinales más usuales.
- Aprender sobre la dermofarmacia y cosmética aplicadas en Parafarmacia.

**Salidas profesionales:** Parafarmacias.

**Para que te prepara este Curso:** Este itinerario formativo capacita para afrontar con la máxima profesionalidad la práctica de esta actividad, trabajando en parafarmacias. El objetivo prioritario se orienta a formar especialistas capacitados para prestar un apoyo al profesional en los distintos ámbitos de su actividad. La presente Titulación Homologada de Técnico Auxiliar de Parafarmacia le Acredita Oficialmente para darse de alta en el Epígrafe 841 del IAE (Impuesto de Actividades Económicas) y ejercer la actividad profesional como autónomo.

**A quién va dirigido este Curso:** Profesionales del sector sanitario que quieran actualizar sus conocimientos. En general cualquier persona interesada en obtener una formación específica que le permita trabajar como Técnico Auxiliar de Parafarmacia

## **TEMA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA, FITOTERAPIA Y PARAFARMACIA**

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

## **TEMA 2. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA**

1. Definición de conceptos
2. Evolución histórica de la Fitoterapia
3. Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5. La utilización de las plantas medicinales
6. Legislación

## **TEMA 3. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

1. Principios activos
2. Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
3. Clasificación de las plantas medicinales

## **TEMA 4. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales
4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

## **TEMA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)**

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra A a la letra F

## TEMA 6. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra G a la letra Z

## TEMA 7. DERMOFARMACIA Y COSMÉTICA

1. La piel
2. Componentes de un cosmético
3. Hidratación cutánea y sustancias hidratantes
4. Tratamientos corporales
5. Tratamientos capilares
6. Funciones de la legislación sobre productos cosméticos
7. Categorías de productos cosméticos

## TEMA 8. ÓPTICA

1. El aparato visual
2. La visión
3. Lentes usadas para la corrección
4. Lentes coloreadas y gafas de sol
5. Cuidado y mantenimiento de las lentes de contacto