



# FORMAMUNDO

Mira el mundo de otra forma



**ESPECIALISTA EN OBESIDAD INFANTIL**

**Horas de formación:** 200h

**Materiales Incluidos:**

- 1 Manual teórico: "Obesidad Infantil"
- 1 Cuaderno de ejercicios: "Obesidad Infantil"

**Objetivos del curso:**

- Describir qué se entiende por obesidad y sobrepeso.
- Estimar las necesidades de la población infantil.
- Modificar los estilos de vida de la población para conseguir unos hábitos más saludables.
- Identificar los principales riesgos y problemas asociados a la obesidad infantil.
- Completar adecuadamente la valoración del estado nutricional.
- Sensibilizar a la población acerca de los problemas que se asocian a la obesidad infantil.
- Planificar el tratamiento farmacológico y no farmacológico del sobrepeso.
- Conocer la importancia de la educación nutricional.

**Salidas profesionales:** Especialistas nutricionales tanto del campo privado como público, pediatras, especialistas en gastroenterología y médicos de familia en particular y médicos y sanitarios en general, cocineros, ayudantes de cocina, educadores, formadores, animadores socioculturales, Monitores de ocio y tiempo libre, asistentes domésticos, etc.

**Para que te prepara este Curso:** El curso en Obesidad Infantil le prepara al alumno para intervenir correcta y eficientemente en la alimentación de niños y adolescentes, proporcionando los conocimientos necesarios para determinar qué tipo de alimentos, de qué manera y en qué proporción deben de consumir cada niño o niña en función de su edad y de su consumo de calorías.

**A quién va dirigido este Curso:** El curso en Obesidad Infantil se dirige a todos aquellos profesionales nutricionales que atienden a niños y adolescentes. También está dirigido a profesionales sanitarios que trabajen con personas de estas edades y a sus docentes. Además, este curso se dirige también a todas aquellas personas no profesionales que, por diferentes motivos, se puedan ver interesadas por la alimentación en la infancia y la adolescencia.

**TEMA 1. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

**TEMA 2. COMPOSICIÓN Y VALOR NUTRITIVO DE LOS PRINCIPALES GRUPOS DE ALIMENTOS**

**TEMA 3. DIGESTIÓN**

**TEMA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES**

**TEMA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES DE LOS NIÑOS**

**TEMA 6. NUTRICIÓN A LO LARGO DE LA VIDA**

**TEMA 7. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL**

**TEMA 8. OBESIDAD Y SOBREPESO**

**TEMA 9. RIESGOS Y PROBLEMAS ASOCIADOS A LA OBESIDAD INFANTIL**

**TEMA 10. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA OBESIDAD**

**TEMA 11. TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD INFANTIL**

**TEMA 12. DIETA SALUDABLE**

**TEMA 13. LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL. PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD**

**TEMA 14. INTOLERANCIA Y ALERGIA A LOS ALIMENTOS**