



FORMAMUNDO

Mira el mundo de otra forma



**EXPERTO EN TECNICAS PARA
MOVILIZACION DE ENFERMOS**

Horas de formación: 200h

Materiales Incluidos:

- 1 Manual teórico: "Movilización de Enfermos"
- 1 Cuaderno de ejercicios: "Movilización de Enfermos"

TEMA 1. FUNDAMENTOS DE TOPOGRAFÍA ANATÓMICA

1. Topografía anatómica
2. Planos, ejes y regiones anatómicas: Cabeza. Tronco. Anatomía topográfica del miembro inferior.
3. Terminología de posición de dirección
4. La célula: Organelas celulares. Influencia genética.
5. Los tejidos
6. Órganos, sistemas y aparatos

TEMA 2. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO I

1. Aparato respiratorio: Nariz. Faringe, laringe y tráquea. Alvéolos y pulmones. El diafragma.
2. Sistema cardiocirculatorio: El corazón. Vasos sanguíneos. Sistema linfático.
3. Aparato digestivo y glándulas anejas: Boca y faringe. Esófago y estómago. Intestino delgado e intestino grueso. Glándulas anejas
4. Sistema nervioso: El encéfalo. La médula espinal.

TEMA 3. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO II

1. Aparato locomotor: Huesos, músculos y articulaciones
2. Sistema endocrino
3. Sistema urogenital
4. Sistema tegumentario y anejos cutáneos
5. Órganos de los sentidos: Vista. Oído. Gusto. Olfato. Tacto.

TEMA 4. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO

1. Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria: Mobiliario de la habitación hospitalaria. Accesorio de la habitación hospitalaria
2. La cama hospitalaria: Tipos de colchones. Tipos de camas
3. Preparación de la cama hospitalaria: La preparación de la cama hospitalaria.

TEMA 5. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO I

1. Normas generales de elevación de cargas
2. Indicación de técnicas de movilización urgente: Arrastres de urgencia sin material. Arrastres de urgencia con material. Maniobra de Reutek. Transportes de emergencia.
3. Material de movilización: Silla. Camilla de lona. Camilla rígida. Camilla de vacío.
4. Técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo: Giros. Enderezamientos. Vueltas. Descensos. Levantamientos. Elevaciones. Movilización del paciente encamado. Cambios posturales. Mover al paciente hacia la cabecera de la cama. Movilización hacia un lugar de la cama.

TEMA 6. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO II

1. Técnicas de movilización con material: Utilización de una entremetida. Utilización de la grúa. Utilización del arnés. Utilización de una tabla para transferencia.
2. Transferencia de un paciente de una camilla a otra
3. Posiciones más frecuentes de las personas encamadas: Decúbito supino. Decúbito lateral. Decúbito prono.
4. Transferencia de un paciente de una camilla a otra con dos personas
5. Transferencia de un paciente de una camilla con tres personas
6. Traslados
7. Traspasos
8. Transportes
9. Transferencia de un sitio a otro en grúa
10. Transferencia de una camilla a la silla de ruedas
11. Transporte con silla de ruedas

TEMA 7. INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

1. Fundamentos de actuación ante las fracturas
2. Técnicas de inmovilización
3. Inmovilización de extremidades: Inmovilización de las extremidades superiores. Inmovilización de las extremidades inferiores. Férulas de inmovilización.
4. Inmovilización ante traumatismo de la columna vertebral: Inmovilización manual de la columna cervical. Variantes de inmovilización. Inmovilización para retirar un casco. Inmovilización cervical. Inmovilización de la columna vertebral para la extracción de pacientes atrapados.

TEMA 8. MATERIAL Y TÉCNICAS PARA LA INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

1. Material de inmovilización
2. Collarines laterales
3. Inmovilizadores laterales de cabeza
4. Inmovilizadores pediátricos: Tabla espinal pediátrica. Inmovilizador de columna pediátrico tipo MEI. Otros inmovilizadores pediátricos.
5. Tabla espinal: Tabla espinal corta. Ferno-Ked, férula espinal, corsé de tracción o dispositivo de salvamento de Kendrick. Otro tipo de material. Dispositivos de sujeción para silla de ruedas. Dispositivos de sujeción para cama
6. Técnicas comunes de inmovilización: Inmovilizaciones según la zona corporal. Sujeción terapéutica en la cama. Sujeción en la silla de ruedas.
7. Técnicas de inmovilización con medios de fortuna: Inmovilización de extremidades superiores con medios de fortuna. Inmovilización de las extremidades inferiores.

TEMA 9. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS ENFERMAS

1. Situaciones especiales: usuarios sin familia y familias desestructuradas: Otras unidades convivenciales.
2. Aplicación de técnicas de observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física
3. Instrumentos técnicos para la valoración del estado físico: Temperatura, Presión arterial o tensión arterial, Glucemia.
4. Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana: Higiene general protección de las extremidades y cuidado dental. Mantenimiento continuado y uñas. Útiles de uso general. Otros útiles.

TEMA 10. TÉCNICAS DE MASAJE, RELAJACIÓN Y TRATAMIENTOS NATURALES COMPLEMENTARIOS

1. El masaje como terapia de los tratamientos y en los procesos de rehabilitación: Teoría e historia del masaje. Principios básicos del masaje. Diferentes elementos naturales a utilizar con el masaje. Acción del masaje. Modalidades del masaje. Efectos del masaje. Maniobras básicas.
2. El masaje infantil y adulto. Características y factores a tener en cuenta
3. Técnicas de masaje y su aplicación
4. El masaje en las diferentes partes del cuerpo
5. La relajación. Concepto y técnicas más utilizadas
6. Influencia terapéutica del agua. Tratamientos balneoterápicos y talasoterápicos. Otros tratamientos mediante el uso del agua en piscina
7. Otras técnicas y tratamientos: fitoterapia, acupuntura, etc. Referencias básicas

TEMA 11. MANTENIMIENTO DEL CONFORT DEL ENFERMO

1. Necesidades de movilización de enfermos
2. Valoración por criterios de gravedad
3. Prioridades de los enfermos
4. Importancia de la actividad física
5. Ejercicios activos y pasivos para conservar un buen tono muscular
6. Tratamientos de úlceras y escaras: Úlceras por presión. Proceso de formación. Zonas de riesgo. Factores de riesgo. Medidas de prevención. Tratamiento de las úlceras por presión.
7. Comunicación entre el personal del centro y el enfermo

TEMA 12. NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS

1. Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios: Recomendaciones al proceso de limpieza.
2. Proceso de desinfección. Métodos y materiales: Proceso de desinfección. Métodos físicos. Métodos químicos.
3. Proceso de esterilización. Métodos, materiales y control de calidad. Proceso de esterilización. Métodos e instrumentos de esterilización. Control de la calidad de la esterilización.
4. Prevención de infecciones: Limpieza de manos.
5. Eliminación de residuos sanitarios: Conceptos básicos y clasificación de los residuos. Gestión de los residuos.
6. Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario

TEMA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

1. Normativa de prevención de riesgos laborales
2. Identificación de los riesgos de la actividad profesional
3. Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual. (EPIs)
4. Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal
5. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas
6. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales
7. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas
8. Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones