



FORMAMUNDO

Mira el mundo de otra forma



**CURSO DE ALIMENTACION EN EL EMBARAZO,
LACTANCIA Y ETAPA INFANTIL**

Horas de formación: 120h

Materiales Incluidos:

- 1 **Manual teórico:** "Alimentación en el Embarazo, Lactancia y Etapa Infantil"
- 1 **Cuaderno de ejercicios:** "Alimentación en el Embarazo, Lactancia y Etapa Infantil"

Objetivos del curso:

- Valorar el estado nutricional.
- Conocer los cambios fisiológicos durante el embarazo.
- Adquirir las necesidades nutricionales en la lactancia.
- Aplicar una alimentación complementaria.
- Conocer las necesidades nutricionales en la infancia

Salidas profesionales: Nutrición infantil / Especialista en nutrición y dietética durante la lactancia y el embarazo.

Para que te prepara este Curso: Este Curso de Alimentación en el Embarazo, Lactancia y Etapa Infantil le prepara para adquirir los conocimientos esenciales sobre las necesidades nutricionales en la etapa de lactancia, embarazo y etapa infantil, aprendiendo las técnicas oportunas para desenvolverse de manera profesional en este ámbito.

A quién va dirigido este Curso: El Curso de Alimentación en el Embarazo, Lactancia y Etapa Infantil está dirigido a profesionales del entorno de la dietética y nutrición que deseen seguir formándose en la materia y especializarse en alimentación en etapas relacionadas con el embarazo y lactancia.

TEMA 1. LA DIETA

1. Definición y generalidades
2. Dieta equilibrada
3. Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
4. Elaboración de una dieta
5. Mitos en nutrición y dietética

TEMA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Definición y generalidades
2. Entrevista con el paciente
3. Evaluación dietética
4. Evaluación clínica
5. Evaluación antropométrica
6. Evaluación bioquímica
7. Evaluación inmunológica

TEMA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Cambios fisiológicos durante el embarazo
3. Necesidades nutricionales en el embarazo
4. Recomendaciones dietéticas en el embarazo
5. Complicaciones más frecuentes en el embarazo

TEMA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

1. Cambios fisiológicos durante la lactancia
2. Necesidades nutricionales en la lactancia
3. Recomendaciones dietéticas en la lactancia
4. Medidas higiénicas y consumo de medicamentos
5. Tipos de lactancia
6. Posición para la lactancia
7. Duración y frecuencia en las tomas

TEMA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

1. Cambios fisiológicos
2. Hitos del desarrollo importantes en la nutrición
3. Necesidades nutricionales del lactante (0-12 meses)
4. Alimentación complementaria o Beikost
5. Recomendaciones para preparar el biberón

TEMA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

1. Cambios fisiológicos
2. Hitos del desarrollo del niño
3. Factores que influyen en la ingestión de alimentos
4. Pirámide nutricional en el niño
5. Necesidades nutricionales y recomendaciones dietéticas
6. Ritmos alimentarios durante el día.
7. Aprender a comer
8. Plan semanal de comidas
9. Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
10. Obesidad: estrategia NAOS
11. Análisis de los hábitos alimentarios del escolar y recomendaciones a seguir
12. Comedores escolares
13. Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación